

Согласовано

директор МОУ ООС №79
Алексей Ковалев А.В.

Утверждено: ООО Вино Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.09.26

Приним пищи, наименования блюда	10 Вариант				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (котлет)	90	10.70	9.18	12.64	175.98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.56	2.91	25.87	151.91
ЧАЙ С САХАРОМ	260	0.10	0.03	10.67	42.57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	250	0.97	0.19	19.49	83.42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.58	0.20	9.66	47.30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.14	3.69	8.38	71.37
Итого за прием пищи:	680	20.07	16.20	86.81	572.85

Ответственное лицо

Алексей Ковалев А.В.

Согласовано

Директор МОУ ООИ №79
Виктор Викторович А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.09.26



10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак:					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (молтая)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	16,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,36
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87
Отвественное лицо	<i>Савицкий</i> <i>Иван</i>				

Ответственное лицо

Виктор А.В.

Согласовано

директор МБУОЦ №79
Ирина Васильевна А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поплавки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, возрастной группы 12-18 лет МБУ-Богдановский район

10.09.20



10 Вариант

Продукт, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник:					
ПЕЧЕНОК ПЕЧЕНЬ С ВИШНЕЙ	130	8,79	8,49	82,95	424,58
КОМБИ-УП ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	38,30	130,30
Итого за порцию пищи:	330	8,89	8,49	114,15	554,88

Ответственное лицо: Ирина Васильевна А.В.